

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

**Институт педагогики и психологии
Кафедра психологии**



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Института педагогики и психологии
М.В. Рудь


« 17 » февраля 20 26 г.

Приложение к рабочей программе учебной дисциплины

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
обучающихся по дисциплине
«Психология»

По направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование
Профиль подготовки Физическая культура. Основы безопасности и защиты Родины
Квалификация выпускника бакалавр
Форма обучения очная
Курс 1 (1 семестр)

Заведующий кафедрой психологии.

 Т.В. Балицкая-Крещенко
« 10 » февраля 20 26 г.

Луганск, 2026

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) – неотъемлемая часть рабочей программы учебной дисциплины «Психология» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений студентов, освоивших программу дисциплины.

1.2. Цели и задачи фонда оценочных средств

Цель ФОС – установить соответствие уровня подготовки обучающегося требованиям ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки): Физическая культура. Основы безопасности и защиты Родины, утвержденным приказом Министерства науки и образования Российской Федерации от 22.02.2018 № 125 (с изменениями и дополнениями) и Профессиональным стандартом, утвержденным Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «Об утверждении профессионального стандарта» от 18.10.2013 г. № 544н (с изм. от 25.12.2014).

1.3. Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения основной образовательной программы

Процесс освоения дисциплины направлен на овладение следующими компетенциями и индикаторов их достижений:

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения
Универсальные:	
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения УК-3.2. Демонстрирует способность эффективного речевого и социального взаимодействия, в том числе с различными организациями.

1.4. Этапы формирования компетенций и средства оценивания уровня их сформированности

Этапы формирования компетенций	Компетенции	Контрольно-оценочные средства / способ оценивания
Психология - наука о душе. Асимметрия работы полушарий головного мозга	УК-3	Терминологический словарь
Ощущение как простейший познавательный процесс.	УК-3	Терминологический словарь
Речь как средство мышления.	УК-3	Терминологический словарь
Темперамент. Характер. Воля.	УК-3	Тестирование
Общение – многоплановый процесс. Коммуникативная и интерактивная сторона общения	УК-3	Категории дисциплины

Психология групп.	УК-3	Тестирование
Промежуточная аттестация.	УК-3	Экзамен.
Психология - наука о душе. Асимметрия работы полушарий головного мозга	УК-3	Терминологический словарь
Ощущение как простейший познавательный процесс.	УК-3	Терминологический словарь
Контроль		Зачёт

1.5. Описание показателей формирования компетенций

Код компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели)
УК-3	<p>знать: общие формы организации деятельности команды; психологию межличностных отношений в группах разного возраста; основы стратегического планирования работы команды для достижения поставленной цели.</p> <p>уметь: создавать в команде психологически безопасную доброжелательную среду; учитывать в своей социальной и профессиональной деятельности интересы коллег; предвидеть результаты (последствия) как личных, так и коллективных действий; планировать командную работу, распределять поручения и делегировать полномочия членам команды;</p> <p>владеть: навыками постановки цели в условиях командой работы; способами управления командной работой при решении поставленных задач; навыками преодоления возникающих в коллективе разногласий, споров и конфликтов на основе учета всех сторон</p>

1.6. Критерии оценивания компетенций на разных этапах их формирования

Вид текущей учебной работы	Количество баллов
1 семестр	
Контрольная работа	25 бал.
Изучение дополнительной литературы	15 бал.
Решение задач	10 бал.
Выполнение конспект-схем	25 бал.
Моделирование психологических ситуаций консультирования	25 бал.
Итого :	100 баллов

Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100-балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	90–100	А – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их	

		выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	Зачтено
Хорошо	83–89	В – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	75–82	С – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	63–74	Д – удовлетворительно – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	50–62	Е – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	21–49	FX – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	Не зачтено
Неудовлетворительно	0–20	F – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные	

		задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	
--	--	--	--

1.5. Образец оформления экзаменационного билета

Формой аттестации является экзамен.

2. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

2.1. Оценочные средства для промежуточной аттестации (экзамен)

Вопросы к экзамену

1. Сознание как высший уровень психического отражения, его структура и уровни работы.
2. Бессознательное, его содержание и проявления.
3. Место психологии в системе наук и ее взаимосвязь с другими науками.
4. Структура современной психологической науки.
5. Классификация отраслей психологии.
6. Методология, метод и методика психологического исследования.
7. Принципы научного исследования.
8. Уровни и этапы психологического исследования.
9. Требования к организации и проведению исследования.
10. Классификация методов психологии.
11. Наблюдение, его виды, достоинства и недостатки.
12. Эксперимент, его виды, достоинства и недостатки.
13. Опрос, его виды, достоинства и недостатки.
14. Тесты, их виды, достоинства и недостатки.
15. Деятельность, ее структура.
16. Освоение деятельности.
17. Характеристика основных видов деятельности: игра, учение, труд.
18. Понятие личность.
19. Структура личности.
20. Личность и индивидуальность.
21. Личностный подход в психологии.
22. Потребности как источник развития личности.
23. Классификация видов потребностей.

24. Потребность и значимость объектов.
25. Мотивы поведения и деятельности человека как проявление потребностей.
26. Виды мотивов.
27. Самосознание личности.
28. Самооценка личности, уровень притязаний, их виды.
29. Психологическая защита личности.
30. Темперамент.
31. Теории темперамента.
32. Физиологические основы темперамента.
33. Роль темперамента в трудовой и учебной деятельности.
34. Проблема изменчивости темперамента, учет его особенностей в учебно-воспитательном процессе.
35. Характер, его значение.
36. Теории характера.
37. Природное и приобретенное в характере.
38. Структура характера.
39. Основные черты и свойства характера.
40. Индивидуальное и типичное в характере.
41. Формирование характера.
42. Учет его особенностей в учебно-воспитательном процессе.
43. Способности, их значение для человека и деятельности.
44. Задатки и способности.
45. Проблема наследования способностей.
46. Структура способностей, их уровни и виды.
47. Количественная и качественная характеристика способностей.
48. Формирование способностей.
49. Эмоции и чувства, их значение и функции.
50. Физиологические механизмы эмоций и чувств.
51. Эмоциональные состояния и формы переживания чувств.
52. Высшие чувства, их виды.
53. Индивидуально-типические эмоциональные черты личности.
54. Воля, ее социальная природа.
55. Волевой акт, его структура.
56. Волевые качества личности.
57. Воспитание и самовоспитание воли.
58. Внимание, его функции, значение и проявления.
59. Физиологические основы внимания.
60. Виды внимания.
61. Факторы, определяющие внимание.
62. Структура свойств внимания.
34. Общая характеристика ощущений, их значение.
35. Физиологические основы ощущений.
36. Виды ощущений, их характеристика.
37. Основные свойства и закономерности ощущений.

38. Общая характеристика восприятия, его связь с другими психическими процессами.
39. Физиологические основы восприятия.
40. Основные свойства восприятия.
41. Виды восприятия, их классификация.
42. характеристика видов восприятия.
43. Индивидуально-типологические различия в восприятии.
44. Зрительные иллюзии.
45. Наблюдение и наблюдательность.
46. Память, ее значение в жизни и деятельности человека.
47. Теории памяти.
48. Механизмы памяти.
49. Запоминание, его виды.
50. рациональные приемы организации запоминания.
51. Сохранение и забывание.
52. Условия прочного сохранения.
53. Виды памяти.
54. Индивидуально-типологические различия памяти.
55. Мышление, его значение и связь с другими психическими процессами.
56. Особенности мышления.
57. Мыслительные процессы и операции.
58. Формы и виды мышления.
59. Индивидуальные особенности мышления.
60. Качества ума.
61. Речь, ее значение и функции.
62. Виды речи.
63. Физиологические механизмы речи.
64. Воображение.
65. Роль воображения в игровой деятельности.
66. Роль воображения в учебной деятельности.
67. Физиологические основы воображения.
68. Виды и приемы воображения.
69. Индивидуальные качества воображения.
70. Роль воображения в трудовой деятельности.

2.2. Оценочные средства (промежуточный тестовый контроль)

1. Ощущения — это:

- а — целостное отражение предметов, воздействующих на органы чувств.
- б — отражение отдельных свойств предметов, воздействующих на наши органы чувств.
- в — отражение будущего, создание нового образа.
- г — отражение прошлого опыта и запечатление, сохранение и воспроизведение чего-либо.

д — высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений.

2. Восприятия — это:

а — целостное отражение предметов, воздействующих на органы чувств.

б — отражение отдельных свойств предметов, воздействующих на наши органы чувств.

в — отражение будущего, создание нового образа.

г — отражение прошлого опыта и запечатление, сохранение и воспроизведение чего-либо.

д — высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений.

3. Память — это:

а — целостное отражение предметов, воздействующих на органы чувств.

б — отражение отдельных свойств предметов, воздействующих на наши органы чувств.

в — отражение будущего, создание нового образа.

г — отражение прошлого опыта и запечатление, сохранение и воспроизведение чего-либо.

д — высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений.

4. Воображение — это:

а — целостное отражение предметов, воздействующих на органы чувств.

б — отражение отдельных свойств предметов, воздействующих на наши органы чувств.

в — отражение будущего, создание нового образа.

г — отражение прошлого опыта и запечатление, сохранение и воспроизведение чего-либо.

д — высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений.

5. Мышление — это:

а — целостное отражение предметов, воздействующих на органы чувств.

б — отражение отдельных свойств предметов, воздействующих на наши органы чувств.

в — отражение будущего, создание нового образа.

г — отражение прошлого опыта и запечатление, сохранение и воспроизведение чего-либо.

д — высшая форма отражательной деятельности, позволяющая понять сущность предметов и явлений.

6. К свойствам восприятия не относится:

а — целостность;

б — структурность;

в — осмысленность;

г — закономерность.

7. Длительное сохранение информации обеспечивает:

а — оперативная память;

б — промежуточная память;

в — долговременная память.

8. Внимание, возникающее вследствие сознательно поставленной цели и требует определенных волевых усилий, называется...

а — перцептивным

б — произвольным

в — рассеянным

г — епроизвольным

9. Норма объема внимания для человека составляет:

а—5-9 объектов

б—3-5 объектов, воспринятых одновременно

в—9-11 объектов

г—5-7 объектов

10. Прием воображения, заключающийся в комбинировании свойств разных объектов в одном – это...

а—акцентирование

б—агглютинация

в—воссоздание

г—гиперболизация

2.3. Оценочные средства (контрольное тестирование)

1. Особенности развития психики в онтогенезе изучает психология:

а) медицинская;

б) общая;

в) социальная;

г) возрастная.

2. Активное вмешательство исследователя в деятельность испытуемого с целью создания условий для выявления и установления психологического факта, называется:

а) беседой;

б) анализом продуктов деятельности;

в) экспериментом;

г) контент-анализом.

3. Высшая форма психического отражения, свойственная только человеку, интегрирующая все другие формы отражения, называется:

а) эмоцией;

б) рефлексией;

в) сознанием;

г) волей.

4. Для условных рефлексов характерны:

а) врожденность;

б) постоянство реакции на влияние определенных раздражителей;

в) изменчивость, развиваемость, угасание;

г) однотипность исполнения.

5. Эмоции – это переживания человеком чего-либо как:

а) непосредственное;

б) опосредованное;

в) сознательное;

г) рациональное.

6. Чувствами называются:

а) непосредственные переживания чего-либо;

б) устойчивые эмоциональные отношения к кому-либо или к чему-либо;

в) стойкие, сильные, длительные эмоциональные состояния;

г) индифферентные отношения к действительности.

7. Постыжение эмоциональных состояний другого человека в форме сопереживания и сочувствия называется:

- а) рефлексией;
- б) идентификацией;
- в) эмпатией;
- г) симпатией.

8. Сильное эмоциональное состояние взрывного характера, с коротким периодом протекания, влияющее на всю личность и характеризующееся временной дезорганизацией сознания, нарушением волевого контроля – это:

- а) стресс;
- б) аффект;
- в) фрустрация;
- г) страсть.

9. Для волевого регулирования присущи действия:

- а) неосознанные;
- б) сознательные;
- в) интуитивные;
- г) произвольные.

10. Критериями воли не являются:

- а) волевое действие;
- б) волевые качества личности;
- в) выбор мотивов и целей;
- г) показатель интеллектуального развития.

11. Способность человека к длительному и неослабному напряжению энергии, неуклонное движение к намеченной цели называется:

- а) настойчивостью;
- б) оптимизмом;
- в) трудолюбием;
- г) сознательностью.

12. Личность – это человек как:

- а) индивид;
- б) индивидуальность;
- в) субъект деятельности;
- г) а, б, в.

13. Человек, наделенный рядом важных социальных свойств (способностью учиться, трудиться, общаться, иметь духовные интересы и т.д.) является:

- а) гордостью нации;
- б) избирателем;
- в) личностью;
- г) интеллектуалом.

14. Суть процесса социализации человека заключается в:

- а) развитии его врожденных свойств;
- б) овладении многочисленными отношениями между людьми;
- в) усвоении жаргона определенного слоя общества;
- г) овладении знаниями, нужными для профессиональной деятельности.

15. Какой компонент в психологической структуре личности лишний:

- а) мотивационно-целевой;
- б) коммуникативный;
- в) волевой;
- г) перцептивный.

16. Импульсивность, инициативность, гибкость поведения, общительность, социальная адаптированность свойственны людям типа:

- а) интровертированного;
- б) экстравертированного;
- в) амбивертированного.

17. Какой тип темперамента имеет преимущества в некоторых видах монотонной работы:

- а) холерик;
- б) сангвиник;
- в) меланхолик;
- г) флегматик.

18. Высший регулятор поведения, - это:

- а) убеждения;
- б) мировоззрение;
- в) установки;
- г) мотивация.

19. Какую из указанных точек зрения следует признать правильной:

- а) личность формируется обществом; биологические же особенности человека не оказывают влияния на этот процесс;
- б) личность определяется биологическими, наследственными факторами и никакое общество не может изменить то, что заложено в человеке природой;
- в) личность есть феномен общественного развития человека; сложный процесс ее развития обусловлен единством биологического и социального. В этом процессе биологические факторы выступают как природные предпосылки, а социальные – как движущая сила психического развития человека в формировании его личности.

20. Система сложившихся взглядов на окружающий мир и свое место в нем называется:

- а) личностным смыслом;
- б) мировоззрением;
- в) убеждением;
- г) направленностью личности.

21. Исключите лишнее слово:

- а) темперамент;
- б) способности;
- в) устойчивость;
- г) характер.

22. Специфическая познавательная активность на предметы и явления окружающего мира называется:

- а) влечением;
- б) желанием;
- в) интересом;
- г) склонностью.

23. Развитое состояние природных задатков, благоприятный психологический фактор успешной профессиональной самореализации личности - это:

- а) умения;
- б) навыки;
- в) знания;
- г) способности.

24. Биологической основой развития способностей являются:

- а) гены;
- б) задатки;
- в) происхождение;
- г) род.

25. Быстро сходится с людьми, жизнерадостен, легко переключается с одного вида деятельности на другой, но не любит однообразной работы:

- а) сангвиник;
- б) флегматик;
- в) холерик;
- г) меланхолик.

26. Ровен в поведении, не принимает скоропалительных решений, медленно переключается в одного вида работы на другой, малоактивен:

- а) сангвиник;
- б) флегматик;
- в) холерик;
- г) меланхолик.

27. Слишком впечатлителен, отзывчив и легкораним, медленно осваивается и привыкает к переменам, стеснителен, боязлив, нерешителен:
- сангвиник;
 - флегматик;
 - холерик;
 - меланхолик.
28. Самокритичность, скромность, гордость характеризуют:
- отношение личности к вещам;
 - отношение к другим людям;
 - систему отношений человека к самому себе;
 - особенности выполнения им какой-либо деятельности.
29. Под темпераментом понимают характеристики психической деятельности:
- статические;
 - содержательные;
 - динамические;
 - приобретенные.
30. По И.П.Павлову, классификация типов темперамента необходимо строить с учетом:
- соотношения жидкостей в организме человека;
 - особенностей функционирования нервной системы;
 - строения тела;
 - преобладания правого или левого полушария головного мозга.
31. О наличии способностей к какому-либо виду деятельности не может свидетельствовать:
- высокий темп усвоения знаний, умений и навыков;
 - большие энергетические затраты на овладение деятельностью;
 - наличие склонности к данному виду деятельности;
 - индивидуальное своеобразие, оригинальность продуктов труда.
33. Какая из указанных точек зрения считается наиболее научно состоятельной:
- способности человека врожденные, генетически заданы;
 - все способности в равной мере можно развить у любого человека, были бы созданы необходимые социальные условия;
 - способности развиваются на основе определенных задатков при включении человека в соответствующую деятельность, создании необходимых социальных и педагогических условий, активной работе личности над собой.
34. Центральной категорией психологии познавательных процессов является категория:
- отношения;
 - отражения;
 - установки;
 - восприятия.
35. Получение первичных образов обеспечивают:
- сенсорно-перцептивные процессы;
 - процесс мышления;
 - процесс представления;
 - процесс воображения.
36. В отличие от других познавательных процессов особого содержания не имеет:
- ощущение;
 - восприятие;
 - внимание;
 - память.
37. Анатомо-физиологический аппарат, предназначенный для приема определенных раздражителей из внешней и внутренней сред и переработки их а ощущение, называется:
- рецептором;

- б) проводником отдела;
- в) анализатором;
- г) рефлексом.

38. Изменение чувствительности для приспособления к внешним условиям известно как:
- а) аккомодация;
 - б) адаптация;
 - в) синестезия;
 - г) сенсбилизация.
39. Отражение в сознании человека непосредственно воздействующих на его органы чувств предметов и явлений в целом – это:
- а) ощущение;
 - б) восприятие;
 - в) представление;
 - г) воображение.
40. Вид восприятия, возникающий на основе тактильного и двигательного ощущений – это :
- а) апперцепция;
 - б) иллюзия;
 - в) наблюдательность;
 - г) осязание.
41. Психическая деятельность, направленная на создание новых образов, называется:
- а) восприятием;
 - б) мышлением;
 - в) воображением;
 - г) вниманием.
42. Воспроизведенный субъективный образ предмета, основанный на прошлом опыте и возникающий в отсутствие воздействия предмета на органы чувств, называется:
- а) ощущением;
 - б) восприятием;
 - в) представлением;
 - г) воображением.
43. «Склеивание» различных в повседневной жизни не соединяемых качеств, свойств, частей называется:
- а) гиперболизацией;
 - б) схематизацией;
 - в) типизацией;
 - г) агглютинацией.
44. Отражение в сознании человека наиболее сложных причинно-следственных связей и отношений предметов и явлений объективного мира называется:
- а) восприятием;
 - б) воображением;
 - в) мышлением;
 - г) представлением.
45. Вид мышления, опирающийся на непосредственное восприятие предметов и реальное их преобразование, называется:
- а) наглядно-образным;
 - б) наглядно-действенным;
 - в) словесно-логическим;
 - г) абстрактным.
46. Мысленное объединение предметов и явлений по их общим и существенным признакам известно как:
- а) анализ;
 - б) синтез;
 - в) обобщение;
 - г) классификация.

47. Характеристикой интенсивности внимания является ее:
- а) объем;
 - б) степень;
 - в) направленность;
 - г) концентрация.
48. Сосредоточенность сознания на каком-нибудь предмете, явлении или переживании, обеспечивает:
- а) восприятие;
 - б) рефлексия;
 - в) внимание;
 - г) память.
49. Произвольное внимание не обусловлено:
- а) контрастностью внешних воздействий;
 - б) наличием интересов, мотивов;
 - в) осознанием долга и ответственности
50. Степень сосредоточенности сознания на объекте – это такой показатель внимания, как:
- а) объем;
 - б) концентрация;
 - в) распределение;
 - г) переключение.
51. Способность человека сохранять и воспроизводить «следы» воздействий на психику называется:
- а) восприятием;
 - б) воображением;
 - в) мышлением;
 - г) памятью.
52. Вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей, называется памятью:
- а) механической;
 - б) логической;
 - в) эмоциональной;
 - г) аудиальной.
53. Вид памяти, при котором, прежде всего, сохраняются и воспроизводятся пережитые человеком чувства, известен как память:
- а) наглядно-образная;
 - б) феноменальная;
 - в) эмоциональная;
 - г) словесно-логическая.
54. Основанием для деления памяти на произвольную и произвольную является:
- а) предмет отражения;
 - б) ведущий анализатор;
 - в) активность субъекта;
 - г) вид деятельности.
55. Информация лучше запоминается, если она:
- а) воспринимается на слух;
 - б) воспринимается зрительно;
 - в) включается в практическую деятельность;
 - г) проговаривается про себя.
56. Речь – это (выберите наиболее полную и точную формулировку):
- а) язык;
 - б) обмен мнениями;
 - в) процесс использования языка в целях общения;
 - г) дискуссия.

